

# TRILHA DA AUTO ESTIMA TURMINHA DO BEM

Saída



Chegada



## LEGENDA



Você é especial, diga seu nome e repita a frase abaixo.  
\_\_\_\_\_ você é especial, único e inigualável.



Diga uma frase de gratidão.



Escolha um parceiro de jogo e lhe faça um elogio.



Diga uma frase de gratidão.



Feche os olhos, respire profundamente 3 vezes, abra os olhos e dê um belo sorriso para a primeira pessoa que ver.



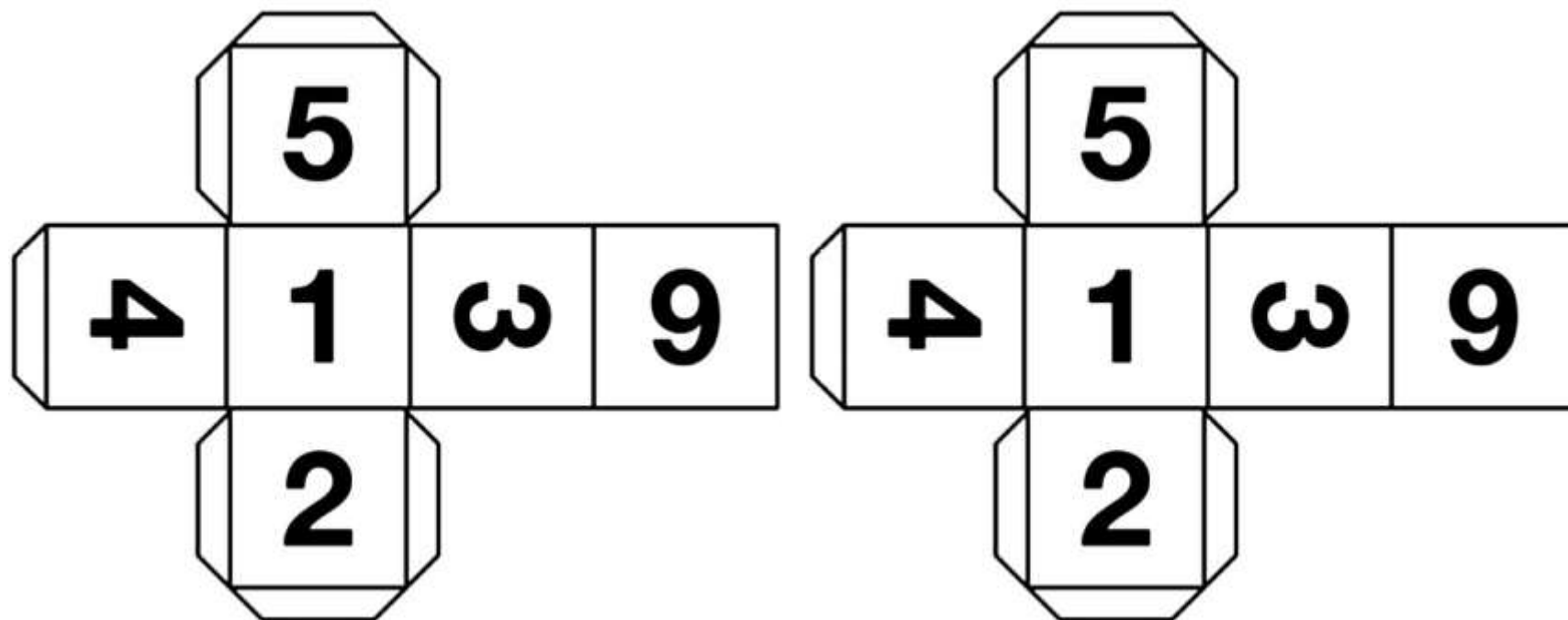
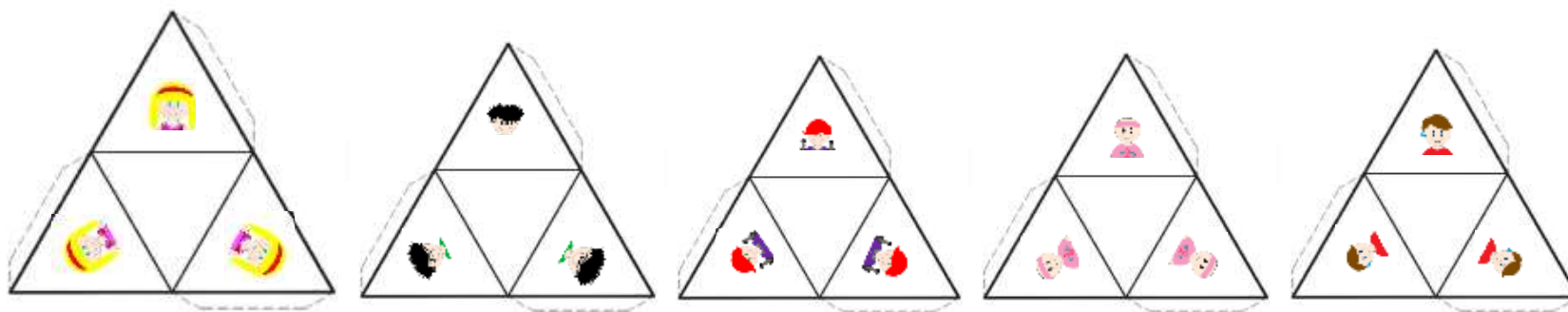
Abrace um colega de jogo e juntos dêem três pulinhos para o alto.



Cante parte de uma música que lhe faça feliz.

## REGRAS DO JOGO

- 1- Para iniciar o jogo, todos os jogadores devem jogar o dado, quem tirar o maior número, inicia o jogo.
- 2 - Quando o jogador chegar em um personagem, leia a legenda para saber que tarefa fazer.
- 3- Quem chegar primeiro na chegada é o vencedor.



Recorte e monte seus dados e jogadores.  
Dica: Antes de recortar faça um belo colorido,  
assim o jogo ficará a sua cara.